

XXXX様

焚き火してますか？

秋から冬は焚き火

のシーズン。

焼き芋とか。

東京都では

いつの日からか

原則禁止。

人間である一つの

証明でさえ人間に禁止

されてしまった。

禁止の理屈はいくら

でも付けられる。

焚き火禁止？

なんか変と思う

のは私だけだろうか。

焚き火をしたい。

美しい暖炉の火を

長時間映す映像が

YouTubeにいくつか

ある。競って4Kだ。

これを有機ELテレビ

で観たいと思い、

購入。実験した。

癒しの脳波、シータ波

にたどり着くか否か。

要は脳がどの程度

騙されるか？

視覚的に十分騙された。

有機ELも最小のもの

で、暖炉のサイズと

同等ゆえ、まるで

暖炉の目の前に

いるような錯覚。

パチッパチッという

音も素敵だ。

リアルな焚き火のように

面倒な準備も後片付け

も不要。

しかし暖かくない。

当たり前だ。

暖かくないのは大問題。

暖炉の意味がない。

が、意味ない事を沢山

するのが人間。

そもそも意味に

常識はない。

ソファで寝そべり

擬似暖炉を観ている

うちにシータ波になり

寝落ちした。

起きた時

なんだか虚しかった。

サンタを信じた

俺がバカだった

的に。

バーチャル時代、

デジタル時代、

反対の事しませんか？

俺

（オレと小学生のように
発音してね）

昔ロック好き。反体制。

小学生KISS。

中学生でピストルズ

ラモーンズ

アナーキーetc...

話が逸れたが、

本当に焚き火を

したくなった。

流行りのSUVで、

アウトドアのBBQ

焚き火とは違う。

コンビニの袋に

後始末するような

事をしたくない。

もっと野生的で

縄文な焚き火を

したい。

土に還るものだけ

の焚き火。

語り合い。

風の時代の到来を

火と会話で

締めくくろう。

EV自動車化に向かう

現代、キャブレター、

マニュアルのガソリン

車を忙しく運転するが

ごとく火をくべり、

アドレナリン満タン。

対し、

朝と夜に

瞑想と呼吸法で天界に

つながる陰陽バランス、

私達と一緒にとりま

せんか？

スマホを長時間

手放す自然の癒し。

という事で

フォーラムメンバー

限定、

石垣島リトリートの

草案。直前で申し訳ない。

石垣島



Initiationと瞑想の3日間

Retreat

4Hz

宇宙と同期



正富千絵 医師



小川陽吉

スケジュール案

石垣島リトリート(2022/10/27～29)

initiationと瞑想、宇宙と同期する4Hz、シータ派のリトリート

《スケジュール案》

※変更になる可能性もあります

☆10/27

14:00 石垣空港 集合 ※14:20出発

15:00 虹の豆チェックイン スマホを母家に置きデジタルデトックス

※スマホをみるのは1日三度まで。監視員：正富千絵医師
自己紹介のあと敷地を散歩など自由時間 昼寝がおすすめ

18:00 敷地内でヨガと瞑想 小川陽吉が指導 α波から4Hzまで

19:00 舟倉の里 高樹沙耶さんを囲む夕食会 その後虹の豆で行水、風呂

21:00 虹の豆でフォトンビーム体験会 闇を照らし細胞を元気にする

21:00～明朝まで 小川陽吉と正富千絵医師と参加者で、焚き火しながら
自由に語り合う自由時間。地元泡盛つき

☆7/28

6:30 朝日に向かいヨガと瞑想 小川陽吉が指導 α波から4Hzまで

7:30 滝浴びと滝の音を聴く瞑想 ※水着をご準備ください。

10:00 絶品マンゴージュースを飲みながら、山羊肉ランチ

14:00 崎浜社長のジャングルとプライベートビーチを散策

16:00 奇跡の岩周辺で瞑想 その後地元の居酒屋で夕食会、虹の豆で行水、風呂

21:00 虹の豆でフォトンビーム体験会 闇を照らし細胞を元気にする

21:00～明朝まで 小川陽吉と正富千絵医師と参加者で、焚き火しながら
自由に語り合う自由時間。地元泡盛つき

☆7/29

6:30 朝日に向かいヨガと瞑想 小川陽吉が指導 α波から4Hzまで

10:00 チェックアウト

12:00 石垣空港でお茶やランチでシェア会

一応私、小川陽吉は、ヨガ
や瞑想を15年マイペースで
やってきているので、
初心者には指導する事はできる。

晴れていれば、最高の星空

に抱かれる高樹沙耶さんの

メルヘン、“虹の豆”は、

今回私は3回目で、

2泊貸切予約した。

私が大家です。

我が家にどうぞ的なノリ。

過去動画もあるので、

ご覧になっていなければ

[デジタル デトックス 石垣島リトリート下見 2021年11月](#)

[石垣島 誰も知らないビーチ&ジャングル 2021年6月 自然治癒の旅](#)

施設の都合上、最大宿泊人数が

8名主催者が3名という事もあり、

たった5、6人のためにメルマガ

しているようなもので、

人によっては大変贅沢なはず。

旅行業ではなく部活

なので、石垣空港でお会いして

顔見知りである事前提に、

基本ワリカン＋幹事へ謝礼とう

感じで考えております。

参加希望の方は本メルマガ、

小川宛にお返事ください。

参加人数がおおよそ

決まり次第、概算予算を個別

にお返事いたします。

そのお返事しだいで決定して

ください。

「しかし10日前かよ。」

というあなたの声が

私にはきこえていますよ。

最後にフォトンビーム、

予約者への発送を開始しました。

昨日のメルマガで焦った

人もいるでしょう。

狙い通りです。

外さない男、矢沢永吉、

いや、小川陽吉

ヨロシク！

フotonビームの

使い方は、購入者限定

ZOOM会議を11月初旬

連日夜に行う予定です。

使い方ビデオレターも

つくらねば。

以上

=====

会員ログインは [こちら](#)から

このメールはRIFE.ONLINEフォーラムに登録していただいた会員全員に送らせていただいています。解除は [こちら](#)から可能です

2022年10月18日 記

=====